

ENLARGED CITY SCHOOL DISTRICT OF MIDDLETOWN SPECIAL SERVICES DEPARTMENT

PARENT & CAREGIVER WELLNESS GROUPS

Time and Place

5:30–6:30 pm

Maple Hill Annex at Truman Moon

53 Bedford Ave.

Middletown, NY

Click here for a Virtual Option

meet.google.com/iqh-xmyr-znq

Topics

October 26: Setting Routines for Self Care and Family Time

November 16: Food Exploration & Cooking Healthy Meals

December 21: Multi-Sensory Reading Strategies

January 18: Behavior Strategies– STAR Curriculum Presenter

February 15: Multi-Sensory Reading Strategies

March 15: Improving Cooperation and Increasing Independence– Sandra Brownsey

Director of Early Intervention Services

April 19: Improving Challenging Behaviors– Sandra Brownsey Director of Early

Intervention Service

May 24: Summer Fun – Summer activities and District Programs

June 21: Summer Safety– Ways to stay safe during the summer

Please join us...

Are you a Middletown parent/caregiver of a differently abled young person? One Wednesday each month join our team to learn something new, connect with other families, and address your own well-being.

If you attend in person, parents/caregivers will learn information, connect with other families, and engage in wellness activities your young people have an opportunity to engage in sensory-friendly activities led by Middletown staff and volunteers.

GRUPOS DE BIENESTAR PARA PADRES Y GUARDIANES

Hora y lugar

5:30–6:30pm

Escuela Maple Hill Annex at Truman Moon

53 Bedford Ave.

Middletown, NY

Haga clic en los enlaces a continuación para acceder a las sesiones virtuales

meet.google.com/loh-xmyr-znq

26 de octubre: Haciendo rutinas

16 de noviembre: Explorar comidas y cocinando comidas saludables

21 de diciembre: Estrategias multisensoriales

18 de enero: Estrategias de comportamiento

15 de febrero: Tema: Estrategias de lectura multisensorial

Marzo 15: Mejorar la cooperación y aumentar la independencia– Sandra Brownsey Directora de servicios de intervención temprana

Abril 19: Mejorar los comportamientos desafiantes– Sandra Brownsey Directora de servicios de intervención temprana

Mayo 24: Diversión de verano: actividades de verano y programas del distrito

21 junio: Seguridad de verano: formas de mantenerse seguro durante el verano

Por favor de unirnos...

¿Es usted un padre/guardian de Middletown de un joven con capacidades diferentes? Un miércoles de cada mes, únase a nuestro equipo para aprender algo nuevo, conectarse con otras familias y abordar su propio bienestar.

Mientras los padres/guardianes aprenden información, se conectan con otras familias y participan en actividades de bienestar, sus jóvenes tienen la oportunidad de participar en actividades sensoriales dirigidas por el personal y los voluntarios de Middletown.