

AMY CREEDEN
Superintendent of Schools
amy.creedden@ecsdm.org

Our people making the difference.
A National *Race to the Top* District.
Member of "League of Innovative Schools"



223 Wisner Avenue
Middletown, NY 10940-3298
Phone (845) 326-1155
Fax (845) 326-1225
www.middletowncityschools.org

OUTDOOR RECESS REMINDER - Grades K-6

December 14, 2022

Greetings Middletown City School Community,

Even as the weather continues to get colder, we remain committed to providing our scholars with outdoor physical activity. Academic success and physical wellness are connected components to overall scholar success. This means our 15-18 minute recess block is an important part of each day. Research shows scholars who are exposed to regular physical activity are more connected to their academic tasks and increase their brain function. **Outdoor recess is a critical part of the school day for our elementary scholars. Young people need fresh air, exercise and sunshine, even when it's cold outside.** Our teams believe our young people shine when they have opportunities to get outside, run around, and engage in outdoor play with their peers.

All elementary schools will have outdoor recess everyday as long as the temperature feels like 30 degrees and the outdoor play areas are free of ice. If the temperature feels like 30 but there is sleet, ice, or rain, scholars will not have outdoor recess*.

Since we plan to have outdoor recess each day, it's best to be prepared. Please make sure your scholars come to school with appropriate winter apparel, including hats, scarves, gloves, boots (when appropriate), and heavy coats.

Please label all clothing with a name (first and last), so it can be easily returned if lost.

Each school has a significant lost and found area. If you are missing items, please reach out to your home school office to see how you can access the lost and found items. If you are in need of any winter apparel please reach out to your home school office and inquire about available items.

Thank you in advance for your support and we look forward to a wonderful winter ahead.

In Partnership,

Amy Creedon, Superintendent of Schools

**If there is a medical reason for a scholar not being able to participate in outdoor recess, please reach out directly to your home school administrator in order to provide appropriate documentation from a medical care provider.*



RECORDATORIO DEL RECREO AL AIRE LIBRE - Grados K-6

14 de diciembre de 2022

Saludos a la comunidad escolar de la ciudad de Middletown,

Aunque el tiempo sigue enfriándose, seguimos comprometidos a brindarles a nuestros estudiantes actividad física al aire libre. El éxito académico y el bienestar físico son componentes conectados al éxito académico general. Esto significa que nuestro bloque de recreo de 15 a 18 minutos es una parte importante de cada día. Las investigaciones muestran que los académicos que están expuestos a actividad física regularmente están más conectados con sus tareas académicas y mejoran su función cerebral. **El recreo al aire libre es una parte crítica del día escolar para nuestros estudiantes de primaria. Los jóvenes necesitan aire fresco, ejercicio y sol, incluso cuando hace frío afuera.** Nuestros equipos creen que nuestros jóvenes brillan cuando tienen la oportunidad de salir, correr y participar en juegos al aire libre con sus compañeros.

Todas las escuelas primarias tendrán recreo al aire libre todos los días, siempre que la temperatura sea de 30 grados y las áreas de juego al aire libre estén libres de hielo. Si la temperatura se siente como 30 pero hay aguanieve, hielo o lluvia, los estudiantes no tendrán recreo al aire libre*.

Ya que planeamos tener un recreo al aire libre todos los días, es mejor estar preparado. Asegúrese de que sus alumnos vengan a la escuela con ropa de invierno adecuada, incluidos gorros, bufandas, guantes, botas (cuando corresponda) y abrigos gruesos.

Etiquete toda la ropa con un nombre (nombre y apellido), para que pueda devolverse fácilmente si se pierde.

Cada escuela tiene un área significativa de objetos perdidos. Si le faltan artículos, comuníquese con la oficina de su escuela local para ver cómo puede acceder a los artículos perdidos y encontrados. Si necesita ropa de invierno, comuníquese con la oficina de su escuela local y pregunte sobre los artículos disponibles.

Gracias de antemano por su apoyo y esperamos un maravilloso invierno por delante.

En colaboración,

Amy Creedon, superintendente de escuelas

**Si existe un motivo médico por el cual un estudiante no puede participar en el recreo al aire libre, comuníquese directamente con el administrador de su escuela local para proporcionar la documentación adecuada de un proveedor de atención médica.*